

Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Białymstoku

LUTY 2019

Nazwa zajęć	Termin	Zakres tematyczny	Wymagania wstępne	Termin przyjmowania zgłoszeń osób zainteresowanych udziałem
Bądź skuteczny w poszukiwaniu pracy	20.02.2019 09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> zasady pisania CV i listu motywacyjnego; rodzaje CV najczęściej występujące błędy w dokumentach aplikacyjnych zapoznanie ze sposobami prowadzenia rozmów z kandydatami do pracy metody selekcji i rekrutacji przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej analiza najczęściej zadawanych pytań na rozmowie kwalifikacyjnej 	osoby powyżej 18 r. ż. zainteresowane tematem	18.02.2019
Zredukuj stres	21.02.2019 09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> rola stresu w życiu człowieka czynniki stresogenne analiza postaw życiowych poznanie i praktyczne przećwiczenie technik relaksacji i innych technik radzenia sobie ze stresem 	osoby powyżej 18 r. ż. zainteresowane tematem	19.02.2019
Odkryj swój potencjał zawodowy i osobisty	25-26.02.2019 09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> poznanie własnego potencjału zawodowego odkrycie własnych możliwości i wykorzystanie ich na rynku pracy kształtowanie aktywnych postaw nauczenie umiejętności świadomego kierowania swoimi decyzjami i drogą zawodową 	osoby powyżej 18 r. ż. zainteresowane tematem	21.02.2019
Asertywność bez tajemnic	27.02.2019 09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> pojęcie asertywności rozpoznawanie zachowań asertywnych budowanie postawy asertywnej techniki asertywne 	osoby powyżej 18 r. ż. zainteresowane tematem	25.02.2019

Informacje i zapisy: telefonicznie 85 74 97 244, biciz@wup.wrotapodlasia.pl albo osobiście – Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku, ul. Pogodna 22, Białystok, pokój nr 4 i 10. Warsztaty są bezpłatne.

Data sporządzenia: 29.11.2018

Data upowszechnienia: 29.11.2018