

Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Białymstoku

MARZEC 2019

Nazwa zajęć	Termin	Zakres tematyczny	Wymagania wstępne	Termin przyjmowania zgłoszeń osób zainteresowanych udziałem
Bądź skuteczny w poszukiwaniu pracy	06.03.2018 09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> • zasady pisania CV i listu motywacyjnego; rodzaje CV • najczęściej występujące błędy w dokumentach aplikacyjnych • zapoznanie ze sposobami prowadzenia rozmów z kandydatami do pracy • metody selekcji i rekrutacji • przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej • analiza najczęściej zadawanych pytań na rozmowie kwalifikacyjnej 	osoby powyżej 18 r. ż. zainteresowane tematem	04.03.2019
Zredukuj stres	21.03.2019 09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> • rola stresu w życiu człowieka • czynniki stresogenne • analiza postaw życiowych • poznanie i praktyczne przećwiczenie technik relaksacji • i innych technik radzenia sobie ze stresem 	osoby powyżej 18 r. ż. zainteresowane tematem	19.03.2019
Odkryj swój potencjał zawodowy i osobisty	25-26.03.2019 09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> • poznanie własnego potencjału zawodowego • odkrycie własnych możliwości i wykorzystanie ich na rynku pracy • kształtowanie aktywnych postaw • nauczenie umiejętności świadomego kierowania swoimi decyzjami i drogą zawodową 	osoby powyżej 18 r. ż. zainteresowane tematem	21.03.2019
Personal Branding krok po kroku	27.03.2019 09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> • czym jest marka osobista • wykorzystanie koncepcji marki osobistej na rynku pracy • sposoby budowania marki osobistej 	osoby powyżej 18 r. ż. zainteresowane tematem	25.03.2019
Moja firma	28-29.03.2019 09.00-15.00	<ul style="list-style-type: none"> • cechy osobowościowe ułatwiające prowadzenie działalności gospodarczej • działania przygotowawcze pomocne w założeniu własnej firmy 	osoby powyżej 18 r. ż. zainteresowane tematem	26.03.2019

		<ul style="list-style-type: none">• zasady sporządzania biznesplanu• formalności przy podejmowaniu działalności gospodarczej• sposoby szukania pomocy doradczej• możliwości uzyskania wsparcia finansowego na założenie firmy• obowiązki przedsiębiorcy wobec ZUS i Urzędu Skarbowego		
--	--	---	--	--

Informacje i zapisy: telefonicznie 85 74 97 244, biciz@wup.wrotapodlasia.pl albo osobiście – Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku, ul. Pogodna 22, Białystok, pokój nr 4 i 10. Warsztaty są bezpłatne.

Data sporządzenia: 29.11.2018

Data upowszechnienia: 29.11.2018