

**WYŻSZA SZKOŁA
WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I TURYSTYKI
W BIAŁYMSTOKU**

15-213 Białystok, ul. Mickiewicza 49, tel. 85 713 15 91, e-mail: wswfit@wswfit.com.pl



**DZIENNIK
PRAKTYKI INSTRUKTORSKIEJ**

.....
IMIĘ I NAZWISKO STUDENTA/STUDENTKI

Nazwa Klubu.....

w

ul.

.....
(pieczętka klubu)

Program praktyki instruktorskiej w szkole / klubie sportowym - obowiązki studenta

W czasie realizacji praktyk instruktorskiej w szkole/ klubie sportowym student zobowiązany jest do przestrzegania: Regulaminu praktyk pedagogicznych ze szczególnym uwzględnieniem treści dotyczących aktualnych badań do celów sanitarno-epidemiologicznych oraz ubezpieczenia NNW. W szczególnych, wyjątkowych sytuacjach student może realizować praktykę pedagogiczną w innej placówce oświatowej za zgodą Kierownika praktyk w wyznaczonym terminie przez WSWFiT.

Cele i zadania praktyki instruktorskiej oraz warunki jej zaliczenia. Cele:

1. Zapoznanie się z funkcjonowaniem klubu.
2. Zapoznanie się ze strukturą organizacyjną klubu
3. Uczestnictwo w procesie treningowym i w zawodach sportowych
4. Budowanie warsztatu pracy poprzez hospitowanie, asystowanie oraz samodzielne prowadzenie jednostek treningowych.
5. Poznanie sposobów planowania i prowadzenie jednostek treningowych.
6. Zapoznanie się z metodami kontroli procesu treningowego stosowanymi w klubie.
7. Umiejętność prowadzenia obserwacji zawodów sportowych i analizy otrzymanych danych.
8. Weryfikacja wiedzy specjalistycznej oraz umiejętności nabytych na kursie z danej specjalizacji.

Zadania do realizacji:

1. Wykonanie sprawozdania dotyczącego struktury i zasad funkcjonowania klubu, bazy materialnej oraz zaplecza sportowego.
2. Zaznajomienie z aspektami pracy trenera:
 - planowanie i realizacja szkolenia
 - formułowanie celów szkolenia
 - prowadzenie dokumentacji procesu treningowego
3. Zapoznanie się z metodami pracy trenera (dobór metod, form i środków treningowych):- preferowany model kierowania procesem szkolenia-sposoby egzekwowania realizacji wyznaczonych zadań treningowych-kierowanie zespołem sportowym podczas zawodów i treningów.
4. Organizacja zawodów, turnieju dla określonej grupy szkoleniowej jako sprawdzian określonych umiejętności.

Aby uzyskać zaliczenie praktyki student zobowiązany jest do:

1. Zrealizowania praktyki w wyznaczonym przez Uczelnię miejscu i terminie.
2. Uczestniczenia w życiu szkoły godnie reprezentując WSWFiT w Białymstoku
3. Współpracy z nauczycielem –opiekunem z ramienia szkoły.
4. Przestrzegania przepisów BHP.
5. Natychmiastowego poinformowania pocztą internetową lub drogą telefoniczną nauczyciela szkolnego oraz pracownika Pracowni Praktyk o swojej usprawiedliwionej nieobecności w szkole (np. z powodu choroby).
6. Po zakończeniu praktyki oddania dziennika w wyznaczonym terminie /7 dni/ do Pracowni Praktyk.
7. Wywiązania się ze wszystkich zadań praktyki zamieszczonych w Dzienniku Praktyk.

Praktyka instruktorska obejmuje 30 godzin zadań do realizacji w szkole/klubie sportowym:

1. Organizacja i funkcjonowanie klubu sportowego –**2h**
2. Obserwacja zajęć treningowych –**12h**
3. Asystowanie podczas zajęć –**6h**

4.Samodzielne prowadzenie zajęć –**6h**

5.Obszerwacja/organizacja zawodów wewnątrz danej grupy szkoleniowej lub opracowanie dokumentacji szkolenia -**4h**

6. Udokumentowanie przeprowadzonych 2 jednostek treningowych w formie konspektu oraz konspektu z hospitacji jednostki treningowej

Nazwa Klubu.....

Specjalizacja.....

KARTA TYGODNIOWA

Tydzień od do.....

Dzień	Godziny pracy od - do	Liczba godzin pracy	Wyszczególnienie zajęć Uwagi, obserwacje i wnioski studenta co do wykonanej pracy

.....
Podpis opiekuna klubowego

Zadanie nr 1

Napisz krótkie sprawozdanie dotyczące historii, struktury i zasad funkcjonowania, bazy materialnej, zaplecza sportowego oraz największych osiągnięć sportowych klubu.

Zadanie nr 2

Zaplanuj i zorganizuj zawody (turniej) wewnątrz danej grupy szkoleniowej /podział na grupy, system rozgrywek, klasyfikacja końcowa, etc./ Opisz przebieg i sformułuj wnioski do dalszej pracy lub opracuj dokumentację szkolenia dla danej grupy (makrocykl lub mikrocykl).

Ocena szczegółowa studenta
dokonana przez Klubowego Opiekuna Praktyk

Elementy oceny praktykanta	Bdb	Db+	Db	Dst+	Dst	Ndst
Nawiązywanie prawidłowych relacji z ćwiczącymi, komunikatywność, rozwiązywanie problemów wychowawczych, umiejętne kierowanie grupą, partnerstwo						
Wywiązywanie się z obowiązków (zdyscyplinowanie, punktualność, rzetelność, samodzielność, dokładność, obowiązkowość itp.)						
Kultura osobista i sposób bycia w relacjach z zawodnikami, trenerami oraz innymi pracownikami klubu						
Stosowanie się do uwag i wskazówek Klubowego Opiekuna Praktyki i innych trenerów,						
Aktywność praktykanta w trakcie omawiania zajęć, umiejętność samooceny,						
Staranność, systematyczność i czytelność prowadzonej dokumentacji						
Przygotowywanie scenariuszy pod względem rzeczowym (zasób ćwiczeń, dobór zadań treningowych itp. i metodycznym (układ ćwiczeń, koncepcja zajęć, itp.)						
Przygotowanie metodyczne, poziom wiedzy, znajomość metod, form i środków treningowych, umiejętność planowania i programowania						
Prowadzenie zajęć - sprawność dydaktyczna: przygotowanie organizacyjne, realizacja celów, tempo zajęć, efektywność wykorzystania czasu na zajęciach, dozowanie ćwiczeń, stopniowanie wysiłku ćwiczących, wykorzystanie pomocy dydaktycznych (sprzętu i przyborów), stosowanie pokazu i objaśnień oraz egzekwowanie poprawności wykonywania ćwiczeń, aktywność własna na zajęciach, kreatywność						

Ocena ogólna wystawiona przez Klubowego Opiekuna Praktyk

Ocena ogólna pracy studenta:

(skala ocen: bdb, db+, db, dst+, dst, ndst.)

.....

Data i podpis Klubowego Opiekuna Praktyki

Uwagi ogólne studenta o przebiegu praktyki

.....
podpis studenta

POTWIERDZENIE REALIZACJI PRAKTYK PRZEZ PREZESA/DYREKTORA KLUBU

Zaświadcza się, że student/studentka

Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Białymstoku zrealizował/zrealizowała praktykę
w:

.....
Nazwa Klubu

Klubowym Opiekunem Praktyk był:

.....
Data i czytelny podpis Prezesa/Dyrektora Klubu

.....
Pieczęć Klubu

(wypełnia opiekun praktyk WSWFiT)

OCENA ZALICZENIOWA WYSTAWIONA PRZEZ KIEROWNIKA PRAKTYK

Ocena Klubowego Opiekuna Praktyk -

Ocena dokumentacji -

Ocena końcowa -

(skala ocen: bdb, db+, db, dost+, dost, ndst.)

.....

Data i podpis Kierownika Praktyk

KONSPEKT JEDNOSTKI TRENINGOWEJ

Data treningu:..... Grup szkoleniowa.....

Prowadzący: Ilość ćwiczących -

Miejsce treningu :.....

Temat treningu :.....

Zadania szczegółowe do realizacji w zakresie:

- motoryczności.....
- umiejętności.....
- wiadomości.....
- działania wychowawcze.....
- Przybory/przyrządy.....
.....
- Metody realizacji zadań treningowych:.....
.....
- Formy prowadzenia zajęć:.....
.....

Tok treningu	Zadania szczegółowe do realizacji (opis ćwiczeń)	Czas, dozowanie	Uwagi organizacyjne i metodyczne

--	--	--	--

.....
Podpis opiekuna klubowego

HOSPITACJA JEDNOSTKI TRENINGOWEJ

Data treningu:..... Grupa szkoleniowa.....

Prowadzący: Ilość ćwiczących -

Miejsce treningu :.....

Temat treningu :.....

Zadania szczegółowe do realizacji w zakresie:

- motoryczności.....
- umiejętności.....
- wiadomości.....
- działania wychowawcze.....
- Przybory/przyrządy.....
- Metody realizacji zadań treningowych:.....
.....
- Formy prowadzenia zajęć:.....
.....

Tok treningu	Zadania szczegółowe do realizacji (opis ćwiczeń)	Czas, dozowanie	Uwagi organizacyjne i metodyczne

--	--	--	--