

### HARMONOGRAM PRACY SPORTOWEJ

nazwisko		imię	
rok studiów		nr albumu	
telefon do kontaktu		rok akademicki	

Harmonogram pracy sportowej – godziny treningów

poniedziałek godziny	wtorek godziny	środa godziny	czwartek godziny	piątek godziny	sobota godziny	niedziela godziny

Harmonogram pracy sportowej – zawody, zgrupowania, obozy, konsultacje itp.

październik																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
listopad																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
grudzień																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
styczeń																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
luty																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
marzec																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
kwiecień																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
maj																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
czerwiec																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		

## HARMONOGRAM PRACY SPORTOWEJ INSTRUKCJA

- symbol [—] – oznaczenie wyjazdów klubowych, tj. obozy, zgrupowania, konsultacje klubowe, itp.,  
 symbol [X] – oznaczenie wszelkich wyjazdów w ramach Reprezentacji Polski, tj. obozy, zgrupowania, konsultacje, badania, itp.,  
 symbol [Z] – oznaczenie wszelkich zawodów sportowych w ramach klubu sportowego,  
 symbol [U] – oznaczenie wszelkich zawodów sportowych w ramach rywalizacji akademickiej (Uniwersjada, AME, AMP, AMKiP, innych)  
 symbol [P] – oznaczenie wszelkich zawodów sportowych w ramach Reprezentacji Polski,

na przykład:

październik																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
–	–	–	–	–						Z	Z			–	–	U	U														
listopad																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
									X	X	X	X	X	X	P	P	P														

1–5 października – obóz klubowy;

11–12 października – zawody;

15–16 października – konsultacje klubowe;

17–18 października – AMP;

10–15 listopad – zgrupowanie Reprezentacji Polski

17–18 listopada – zawody w ramach Reprezentacji Polski