

KURS Halliwick z akredytacją Stowarzyszenia "Halliwick Polska"

Koncepcja Halliwick jest sposobem uczenia uczestniczenia w aktywnościach w wodzie, niezależnego poruszania się w niej i pływania osób w każdym wieku, ze zwróceniem szczególnej uwagi na osoby z trudnościami fizycznymi i/lub w uczeniu się (IHA 2000).

Koncepcja stosowana jest w wielu krajach na całym świecie i jest szczególnie ceniona przez terapeutów, jako jedna z form wielokompleksowej rehabilitacji dzieci i dorosłych z uszkodzeniami pochodzenia neurologicznego, chorych z zaburzeniami słuchu i wzroku, oraz z zaburzeniami emocjonalnymi i trudnościami w zachowaniu i uczeniu się.

10-cio punktowy program koncepcji Halliwick stanowi podstawę nauczania niezależnego poruszania się w wodzie i pływania dzieci, młodzieży i dorosłych bez względu na rodzaj i stopień ich niepełnosprawności. Stosowany może być z powodzeniem przy prowadzeniu zajęć z maluchami do 4 roku życia jak i w nauce dzieci, młodzieży i dorosłych.

DLA KOGO:

Jest to kurs specjalistyczny z zakresu nauki pływania wg zasad Koncepcji Halliwick zorganizowany zgodnie z przepisami Międzynarodowego Stowarzyszenia Halliwick (International Halliwick Association, Londyn). Przeznaczony jest dla wszystkich chętnych, a szczególnie rodziców osób niepełnosprawnych, fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, pedagogów specjalnych, instruktorów pływania pracujących z osobami niepełnosprawnymi.

Ukończenie Kursu Podstawowego Koncepcji Halliwick daje uprawnienia prowadzenia zajęć w wodzie z:

- osobami z dziecięcym porażeniem mózgowym, chorobami dystroficznymi, przepukliną oponową - rdzeniową,
- osobami z zespołem Downa,
- osobami dorosłymi po wylewach lub uszkodzeniach rdzenia kręgowego,
- osobami z autyzmem,
- osobami z ADHD, trudnościami w zachowaniu i uczeniu się,
- osobami z upośledzeniem umysłowym i innymi chorobami pochodzenia neurologicznego.

Uczestnik powinien być oswojony ze środowiskiem wodnym i wykazać się pływaniem na poziomie rekreacyjnym oraz umiejętnością zanurkowania.

CEL KURSU:

Zapoznanie się ze sposobem uczenia wszystkich osób, ze zwróceniem szczególnej uwagi na osoby z trudnościami fizycznymi i/lub w uczeniu się, uczestnictwa w zabawach w wodzie, niezależnego poruszania się w niej i pływania. Zapoznanie się z wykorzystaniem Koncepcji Halliwick w terapii grupowej jak i indywidualnej.

Efekty szkolenia

Wiedza

- posiada ogólną wiedzę na temat Koncepcji Halliwick i jej zastosowania w terapii grupowej jak i indywidualnej,
- posiada ogólną wiedzę na temat właściwości fizycznych wody,
- potrafi kolejno wymienić i opisać zagadnienia 10 Punktowego Programu Halliwick,
- zna korzyści płynące z rekreacyjnego pływania,
- wykazuje wiedzę z zakresu stosowania gier i zabaw w procesie nauki pływania,
- zna zasady dobierania zabaw i stopniowania trudności do możliwości i umiejętności w wodzie osób z różnymi niepełnosprawnościami,
- posiada ogólną wiedzę dotyczącą zastosowania Koncepcji Halliwick w terapii,
- wykazuje wiedzę z zakresu interpretacji zasad BHP podczas zajęć w wodzie.

Umiejętności

- potrafi wykorzystać wiedzę z zakresu fizyki wody do niezależnego poruszania się w niej,
- potrafi zastosować gry i zabawy w nauczaniu pływania osób z różnymi niepełnosprawnościami,
- zna i potrafi stosować zasady komunikowania się z osobami z niepełnosprawnościami,
- potrafi dobierać i stopniować zabawy w wodzie do możliwości i umiejętności poszczególnych osób w grupie,
- potrafi opisać i wyjaśnić korzyści płynące z zastosowania Koncepcji Halliwick w nauczaniu niezależnego poruszania się w wodzie i pływania.

Kompetencje społeczne

- jest świadom własnych ograniczeń,
- okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności,
- potrafi uczestniczyć w różnych formach działań w zakresie aktywności fizycznej i promocji zdrowia,
- potrafi propagować i aktywnie kreować wszelkie aktywności ruchowe z wykorzystaniem środowiska wodnego,
- samodzielnie potrafi zorganizować i poprowadzić zajęcia według Koncepcji Halliwick.

KADRA DYDAKTYCZNO- SZKOLENIOWA:

mgr Krzysztof Miłkowski – Wykładowca Halliwick (IHA Rec. Lecturer), Instruktor/Terapeuta Watsu (WABA Rec.), Terapeuta Halliwick, Terapeuta Bad Ragaz Ring Method, Dyplomowany Terapeuta PNF, na co dzień pracujący w Ośrodku Rehabilitacji Dzieci Niepełnosprawnych w Stalowej Woli z osobami z niepełnosprawnościami, głównie z uszkodzeniami i zaburzeniami neurologicznymi. Od kilkunastu lat zajmuje się usprawnianiem i wspomaganie rozwoju z wykorzystaniem środowiska wodnego.

PROGRAM KURSU:

Zajęcia teoretyczne (15,5 godziny)

1. Historia i filozofia Koncepcji Halliwick, pomoce wypornościowe
2. 10-cio Punktowy Program Koncepcji Halliwick
3. Kontrola oddychania
4. Właściwości środowiska wodnego – fizyka wody
5. Bezpieczeństwo na basenie
6. Porozumiewanie się z osobami z niepełnosprawnościami
7. Testy na odznaki, sprawdzanie i zapisywanie postępów
8. Zabawy i praca w grupie
9. Nauczanie

Zajęcia praktyczne (9,5 godziny):

- techniki prawidłowego wchodzenia do basenu i opuszczania go przez osoby z niepełnosprawnościami,
- różne sposoby zmian pozycji z wykorzystaniem technik rotacyjnych,
- zasady kontroli równowagi, osiągnięcia pozycji bezpiecznych do oddychania,
- techniki wsparć stosowanych odpowiednio do możliwości i umiejętności w wodzie osób z różnymi niepełnosprawnościami,
- zabawy i aktywności dla różnych poziomów umiejętności,
- praca w grupach.

CZAS TRWANIA: 4 dni, 28 h zegarowych (15 h zajęć teoretycznych i 10 h zajęć praktycznych w wodzie)

ILOŚĆ OSÓB W GRUPIE: 12- 14 osób

NAJBLIŻSZY TERMIN: 11-14.04.2019 r.

GODZINY REALIZACJI ZAJĘĆ:

- 11.04.2019r. (czwartek) godz. 9:00-18:00
- 12.04.2019r. (piątek) godz. 9:00-18:00
- 13.04.2019r. (sobota) godz. 9.00-17.30
- 14.04.2019r. (niedziela) godz. 9:00-15:00

MIEJSCE REALIZACJI: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Michałowie

ul. Sienkiewicza 21 A, 16-050 Michałowo

KOSZT UCZESTNICTWA: 1 250 zł brutto/osobę (w tym 20 zł koszt akredytacji oraz materiały dydaktyczne)

CENA OBEJMUJE: uczestnictwo w zajęciach, materiały szkoleniowe, przerwy kawowe, międzynarodowy Certyfikat Ukończenia Kursu Podstawowego Koncepcji Halliwick uznawany przez Polskie Towarzystwo Fizjoterapii

Dane uczestników kursu przesyłane są do rejestru Międzynarodowego Stowarzyszenia Halliwick w Wielkiej Brytanii.

Przed przystąpieniem do kursu wymagana jest wpłata **500zł zaliczki** na poniższe dane: ProSwim Szkoła Pływania Patryk Wojszko

Ul. Walerowskiego 23/17 16-001 Kleosin

Bank PKO BP

Nr konta: **35 1020 1332 0000 1202 1022 2588**

UWAGI ORGANIZACYJNE: Na zajęcia należy zabrać ze sobą jednoczęściowy strój kąpielowy (jeśli to możliwe - dwa stroje kąpielowe, ponieważ dwa razy w ciągu dnia odbywają się zajęcia praktyczne w wodzie) i czepek. Okulary pływackie nie są używane podczas zajęć. Jeśli uczestnik nosi szkła kontaktowe musi je wyjąć przed zajęciami w wodzie, może założyć zwykłe okulary z zabezpieczeniem przed spadnięciem, np. gumką. Nie wkładamy żadnych pianek ocieplających w czasie zajęć w basenie.

Uwaga !!!

W przypadku braku zebrania odpowiedniej liczny chętnych kurs zostanie odwołany najpóźniej do 1.04.2019, a zaliczka wpłacona przez uczestników zostanie zwrócona !

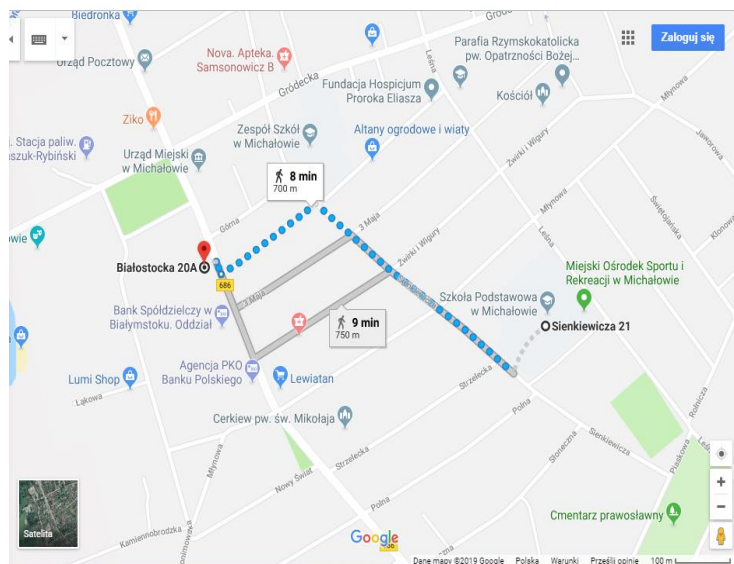
INFORMACJE I ZAPISY:

email: proswimbialystok@gmail.com

tel. +48 662082720 lub + 48 519852221

NOCLEG I WYŻYWIENIE

Dla osób zainteresowanych istnieje możliwość zakwaterowania i wyżywienia w Zajeździe Michałowo (700 m, 8 min. - odległość od miejsca szkolenia). Dla uczestników naszego kursu rabat!!!



Zajazd Michałowo

16-050 Michałowo
ul. Białostocka 20a
tel. (85) 717-92-11 lub 669-996-133
e-mail: zajazd.michalowo@wp.pl
Facebook: [facebook.com/zajazd.michalowo](https://www.facebook.com/zajazd.michalowo)