

Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Białymstoku

Harmonogram warsztatów - MAJ 2019

Nazwa warsztatów	Termin	Zakres tematyczny	Wymagania wstępne	Termin przyjmowania zgłoszeń
Coaching kariery „Rozwojownik” <i>(nowość)</i>	14.05; 15.05; 20.05; 22.05; 23.05.2019 10.00 – 14.00	Cykl 5 inspirujących spotkań prowadzonych metodą coachingu, dzięki którym: <ul style="list-style-type: none"> określisz cel zawodowy, na którym naprawdę Ci zależy, odkryjesz swoje mocne strony, stworzysz ciekawe pomysły zawodowe, opracujesz efektywny plan działania. 	osoby powyżej 18 r. ż. zainteresowane tematem	10.05.2019
Bądź skuteczny w poszukiwaniu pracy	16.05.2019 09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> zasady pisania CV i listu motywacyjnego; rodzaje CV najczęściej występujące błędy w dokumentach aplikacyjnych przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej analiza najczęściej zadawanych pytań na rozmowie kwalifikacyjnej 		14.05.2019
Zredukuj stres	21.05.2019 09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> rola stresu w życiu człowieka czynniki stresogenne analiza postaw życiowych poznanie i praktyczne przećwiczenie technik relaksacji 		17.05.2019
Moja firma	27-28.05.2019 09.00-15.00	<ul style="list-style-type: none"> cechy osobowościowe ułatwiające prowadzenie działalności gospodarczej działania przygotowawcze pomocne w założeniu własnej firmy zasady sporządzania biznesplanu formalności przy podejmowaniu działalności gospodarczej możliwości uzyskania wsparcia finansowego obowiązki przedsiębiorcy wobec ZUS i Urzędu Skarbowego 		23.05.2019
Odkryj swój potencjał zawodowy i osobisty	29-30.05.2019 09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> poznanie własnego potencjału zawodowego odkrycie własnych możliwości i wykorzystanie ich na rynku pracy kształtowanie aktywnych postaw 		28.05.2019
Personal Branding krok po kroku	31.05.2019 09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> czym jest marka osobista wykorzystanie koncepcji marki osobistej na rynku pracy sposoby budowania marki osobistej 		30.05.2019

Informacje i zapisy: telefonicznie 85 74 97 244, biciz@wup.wrotapodlasia.pl albo osobiście – Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku, ul. Pogodna 22, Białystok, pokój nr 4 i 10. Warsztaty są bezpłatne.